

**CURSOS 2008**

**FISIOTERAPIA NEUROLÓGICA**

**4, 5 y 6 de Abril de 2008**

**Duración: 20 horas.**

**9 a 14 – 15 a 18 horas.**

**10 a 14 horas.**

**Programa**

1. Fisiología de la función y del reclutamiento muscular normal.
  - a. Breve análisis de la fisiología muscular: de la unidad motora a la producción de movimiento.
    - a.1 Papel de las fibras de contracción rápida y de las lentas en el proceso motor.
  - b. Clasificación muscular según predominancia funcional:
    - b.1 Estabilizadores locales.
    - b.2 Estabilizadores globales.
    - b.3 Movilizadores globales.
2. Disfunción de la postura y el movimiento tras el daño cerebral.
  - a. Influencia de las alteraciones del tono y restricciones compensatorias en las alteraciones posturales. Principales defectos de alineación.
  - b. ¿Cómo se organiza el movimiento en función a las desalineaciones y déficits de estabilidad, fuerza y destreza?
3. Consideraciones fisiológicas sobre la disfunción de estabilidad dinámica.
  - a. La pérdida del control de la posición neutra por parte de los estabilizadores locales.
  - b. La pérdida del control de la dirección del movimiento por parte de los estabilizadores globales.
  - c. Modificación compensatoria de la función de los movilizadores globales. Hiperactividad muscular versus hipertonía muscular.
  - d. La disfunción del reclutamiento.
  - e. Estabilidad dinámica versus fuerza.
4. Valoración de las disfunciones de alineación postural, estabilidad, control direccional del movimiento y restricciones tisulares presentes en el paciente adulto con daño cerebral. ( Utilización de recursos audiovisuales y/o casos clínicos).

5. Organización y procedimiento del tratamiento ( aplicación de la ABE –Aplicación Basada en la Evidencia–).
  - a. Análisis de la metodología utilizada.
  - b. Bases esenciales del procedimiento terapéutico :
    1. Cuestionamiento clínico sobre las disfunciones presentes.
    2. Búsqueda de las mejores evidencias que respondan las cuestiones.
    3. Análisis crítico.
    4. Aplicación y resultados.
    5. Reevaluación de los resultados.
  
6. Metodología de alineación del tronco, pelvis y extremidades en posición neutra.
  - a. Inducción miofascial, movilización muscular, estiramiento activo, GDS.
  - b. Tratamiento holístico de las restricciones presentes en los movilizadores globales:
    - 1– Dorsal Ancho
    - 2– Ileocostales y espinales superficiales
    - 3– Psoas
    - 4– Cuadrado lumbar
    - 5– Isquiotibiales
    - 6– Adductores
    - 7– Recto anterior del cuádriceps
    - 8– Recto anterior del abdomen
    - 9– Pectorales
  
7. Tratamiento de los estabilizadores locales y globales una vez alcanzada la posición alineada ( posición neutra articular). Incremento del reclutamiento en:
  - a. Transverso del abdomen
  - b. Oblicuos
  - c. Glúteo medio
  - d. Glúteo mayor
  - e. Aparato extensor de rodilla y especialmente vasto interno.
  - f. Estabilizadores escapulares
  - g. Estabilizadores de tronco superior
  - h. Tibial anterior, extensores de dedos y peroneos.

Los puntos 8, 9 y 10 podrán ser llevados a cabo en función de la capacidad de ajuste real del cronograma a la duración del curso.

8. Conceptos básicos sobre la marcha y el entrenamiento de la misma en tapiz rodante ( con y sin carga).
  - a. Análisis de la fase de carga y oscilación.
  
9. De la mejora del reclutamiento muscular a la integración en la función normal en relación a la situación clínica.
  - a. La práctica de Pilates, Tai chi , Yoga, Qui qung.
  
10. Desarrollo avanzado de la estabilidad central en actividades de mayor exigencia. Nociones básicas.

**DIRIGIDO A:**

Fisioterapeutas y estudiantes de 3º curso de Fisioterapia.

**PONENTE :**

Alicia Hernando Rosado-*Fisioterapeuta Daño Cerebral Hospital Beata María Ana de Jesús.*

**IMPORTE: 280 €**

**INSCRIPCIÓN:**

Para formalizar la inscripción es necesario enviar por fax o correo electrónico, la hoja de inscripción y el justificante de pago. El pago se ha de realizar por transferencia bancaria al:

Nº de cuenta: 2100-5978-50-0200026085

Entidad bancaria: La Caixa

Titular de la cuenta: INIA NEURAL, S.L.

(es imprescindible indicar el **nombre, apellidos y nombre del curso**)